

Kontakt

Hvis I ønsker et rådgivningsforløb eller blot vil høre mere om forældrerådgivningen, skal I henvende jer til:

PALS Forældrerådgivning er udviklet af Servicestyrelsen i samarbejde med en række danske kommuner. I kan læse mere om PALS på www.servicestyrelsen.dk/PALS



SERVICESTYRELSEN

Kommunikation

Servicestyrelsen
Edisonsvej 18, 1.
5000 Odense C
Tlf. 72 42 37 00
www.servicestyrelsen.dk

PALS

De gode cirkler i skole og hjem



Rådgivning til forældre



PALS Forældrerådgivning

Alle forældre oplever i perioder problemer mellem børn og voksne i familien. På jeres barns skole arbejder personalet med PALS (Positiv Adfærd i Læring og Samspil) for at forebygge og reducere problemadfærd. Skolen tilbyder nu også jer forældre et kortere rådgivningsforløb, hvor I får mulighed for at arbejde med nogle af de samme principper, som jeres barn kender fra skolen.

Hvem kan få rådgivning?

PALS Forældrerådgivning kan være noget for jer, hvis I som forældre oplever:

- At jeres barn ikke hører efter.
- At I som forældre ofte skændes med jeres barn.
- At jeres barn har mange konflikter med sine søskende.
- At stemningen i hjemmet er negativ.
- At der bliver konflikter ud af dagligdags situationer som f.eks. lektielæsning, måltider, morgen- og aftenrutiner.

Hvordan foregår det?

Ved rådgivningssamtalerne får I præsenteret og øvet jer i nogle enkle forældreværktøjer, som I prøver af derhjemme. Ved næste samtale justerer I sammen med rådgiveren værktøjerne ud fra jeres erfaringer, så de passer bedst muligt til jeres familie.

Dette tilbud er gratis og består af 3-5 samtaler. Rådgiveren er én af skolens lærere eller pædagoger eller én fra PPR (Pædagogisk Psykologisk Rådgivning), som har fået en særlig uddannelse i PALS. Rådgiveren har tavshedspligt, og der bliver ikke ført journal over forløbet.

