

KØN (MAND EL. KVINDE)						
ALDER						
HØJDE						
VÆGT						
FEDT I %						
FEDT I KG						
KROPSVÆGT UDEN FEDT						
MUSKELMASSE						
VÆSKE I KG						
VÆSKE I %						
SKELLET (UDTØRRET) MAND + 800 / KVINDE +600 KCAL. FORB. PR. DØGN						
FYSISK ALDER						
FEDT OMKRING						
INDREORGANER						
BMI*						
IDEAL VÆGT						
GRADEN AF FEDME						
ANBEFALET FEDT I %						
ANBEFALET FEDT I KG						
DATO						